



合気道

第6回

体験教室



日時

7月16日・22日

午前9:00～午前12:00(8時半集合)

会場

市民センター武道場 (16日)

綾部市並松町上溝口14

綾部市武道館 (22日)

綾部市西町3丁目6-6(バザールタウンのよこ)

募集対象

小学生以上の老若男女

※1日だけの参加もOkです!

■参加費:無料ですが、レクリエーション傷害
保険相当額をご負担いただきます。(200円/回)

■服装:道着または運動のできる服装
(ジャージでも可)

■目的:あやべ発祥の武道「合気道」を市民の皆様
幅広く理解していただきます。

■主催:綾部市合気道協議会
合気道吉照塾綾部道場、合気道心明塾、
あやべ合気道錬成塾不二の会

■後援:合気道創始者植芝盛平翁顕彰会

合気道の勧め

互いを尊重しあい稽古を通じ和合の精神を培います。合気道は非力な方、女性にも始めやすい武道です。心身の鍛錬とともに、姿勢・身のこなしがよくなり、美容・健康にも効果があるとされています!

合気道発祥の地「綾部」で合気道を体験してみませんか。

凛としたあなた自身の姿をイメージして…。

ホームページでは、過去の体験教室の様子などをご紹介しています。

<http://ayabeaikido.skr.jp>



申し込み・お問い合わせ

★お問い合わせは、事務局 塩尻忠臣 090-1953-5761 までお問い合わせください。

★お申し込みは、7月13日までに、事務局まで郵送・FAXまたはメールにてお申し込みください。

〒623-0111 綾部市七百石町百合ノ下5 FAX.0773-44-0672 E-mail: ayabeaikido-office@yahoo.co.jp

お申し込み用紙 FAX 0773-44-0672

参加日	氏名	住所	年齢	性別	連絡先
16日・22日				男・女	
16日・22日				男・女	

↑参加希望日に○印をつけてください。